

健康投資（施策）

職場環境に関わる取り組み

休暇取得の促進  
残業対策（乖離チェック、役員報告）  
健診休暇の導入  
在宅勤務の推進  
社員意識調査の実施

定期・生活習慣病健診

・再検査受診勧奨  
・健診結果フィードバック（対象者全員）

健康保持・増進対策

・健康チャレンジキャンペーンの開催  
・受動喫煙対策  
・禁煙外来費用の補助  
・産業医面談の実施

女性の健康支援

・女性健康セミナー開催

健康意識向上対策

・衛生委員会による健康情報発信

メンタルヘルス対策

・ストレスチェックの実施  
・メンタルヘルスセミナーの開催  
・若手社員人事面談の実施  
・傷病者支援（欠勤中から復職後の支援まで）  
・社外相談窓口の設置

健康投資効果

健康投資施策の取組状況に関する指標

働き方改革への意識・取組み向上

・モチベーション管理システムの回答結果  
・在宅勤務の活用状況  
・有給取得率  
・長時間残業対象者数  
・働きがいアンケートの総合点

各種健診（検診）受診率の向上

・定期健診受診率  
・再検査受診率

生活習慣の改善・健康意識の向上

・再検査対象者数  
・喫煙率  
・適正体重維持者率  
・女性健康セミナー参加率

メンタルヘルスの改善

・ストレスチェックの回答率  
・高ストレス者の産業医面談数  
・メンタルヘルスセミナー参加率

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標

就業状況の改善

・年間平均残業時間  
・有給取得率

身体の健康保持・増進

・定期健診受診率  
・再検査受診率  
・喫煙率

心の健康保持・増進

・ストレスチェックの回答率  
・メンタルヘルス不調による休職者数

健康関連の最終的な目標指標

全従業員の健康成績向上  
（保健指導判定相当者率の低減）

心身の不調を理由とした職者率の低減  
（アブゼンティーズムの低減）

心身の不調者率低減  
（プレゼンティーズムの低減）

社員の定着率向上

健康経営で解決したい経営課題

社員が安心して働ける会社を目指す